

Tendenze per il bagno: dalle docce con cromoterapia, alle vasche idromassaggio



Scritto da **Valentino De Pietro**

Sabato, 05 Ottobre 2013 18:57

La scelta è tra oggetti di idraulica futili ma indispensabili o elementi tradizionali più semplici ma funzionali

Volete trasformare il vostro “ambiente bagno” in un perfetto luogo di benessere? Oggi tutto ciò è possibile, grazie all'infinita scelta e variabilità di abbinamenti tra docce, cabine superaccessoriate, soffioni e rubinetterie disponibili sul mercato.

Per creare una mini-spa in casa è sufficiente progettare con anticipo il vostro ambiente, scegliendo con cura le dimensioni e la foggia del piatto doccia o della vasca da bagno; lo stile della rubinetteria, gli accessori d'idraulica quali i getti per idromassaggio verticale; le cascate a parete, i grandi



soffioni da incasso con o senza cromoterapia, fino ad arrivare alle cabine doccia attrezzate con bagno turco e sauna, **ovviamente budget e spazio permettendo**.

Le parole d'ordine della rivoluzione del bagno sono quindi estetica, tecnologia e sensi. Per darvi un'idea dell'enorme potenziale di scelte d'arredo bagno e le migliori marche sul mercato date uno sguardo, anzi spulciate con attenzione le pagine di questo sito, ricco di foto e aggiornato con le ultime tendenze: Archiexpo. (<http://www.archiexpo.it/cat/bagno-A.html>)

• La doccia



Il concetto di doccia è cambiato, non più bagni piccoli, dove l'elemento centrale era una vasca lunga e stretta che fungeva da cestone panni sporchi, piletta lava tutto e all'occorrenza anche da piatto doccia con l'aggiunta di una semplice tendina come accadeva fino a un decennio fa.

Oggi sono in molti a riconvertire stanze di parecchi metri quadri in comodi bagni signorili, sempre più simili ad hammam orientali e centri benessere. Sembra che il motto sotteso alla nuova filosofia di bagno sia "the bigger the better" ed ecco che le case produttrici hanno fatto a gara a sfornare soffioni doccia con un diametro da 20, 30, 40 e 50 cm, soffioni tubulari da incassare nel controsoffitto, che oltre a bagnare "come se piovesse" il fortunato e danaroso proprietario, lo rilassano attraverso gli effetti luce della cromoterapia.

La doccia è diventato un totem d'arredamento, un simbolo di benessere e un elemento che può integrarsi anche fuori dal bagno. Bellissime cabine in cristallo temperato complete di tutto e firmate da famosi designer vengono posizionate sempre più spesso in camera da letto e i più eccentrici stanno sperimentandole anche in salotto. Ovviamente esiste sempre la possibilità di montare un classico saliscendi nell'angolo più remoto del bagno, spesso la soluzione più economica sia in termini di tempo che di denaro. Il mercato però è in espansione e ci tenta con nuove e fantasmagoriche possibilità che potrebbero migliorarci la vita, come la cromoterapia e la doccia orizzontale.

• La cromoterapia

È un'antica terapia naturale complementare molto conosciuta in Oriente, in particolare in Cina, India e Tibet che è praticata per riequilibrare le disarmonie emotive che influiscono sulla nostra mente. Il colore e i toni della luce che si irradiano verso una parte specifica del corpo, trasmettono le vibrazioni che riportano in equilibrio le



energie.

Le docce con cromoterapia hanno fatto propri questi principi installando nei soffioni doccia una serie di luci a led che cambiano di intensità e colore predisponendoci nell'umore giusto per rilassarci ed emozionarci. Lavarsi non è più un dovere etico nei confronti della collettività, l'acqua si fonde con i colori e le gocce di cromo scivolando sulla pelle ci regalano un sottile piacere, diventiamo consapevoli che se possiamo ritagliarci del tempo per noi stessi e per rilassarci ne trarremo un beneficio psichico e fisico, soddisfacendo il nostro bisogno di coccolarci.

• Consigli pratici

Prima di innamorarvi perdutamente di questi prodigi dell'idraulica fatevi però una chiacchierata a tavolino con il vostro idraulico e valutate bene tutte le necessarie accortezze. Innanzitutto bisogna considerare lo spazio, che spesso nelle nostre case non è sufficiente e allora, se siamo in fase di ristrutturazione, bisognerà prevedere l'allargamento del bagno a discapito delle stanze limitrofe.

C'è poi il problema della portata d'acqua, un buon idraulico, infatti, vi sconsiglierebbe di montare questi enormi soffioni perché la pressione richiesta per un funzionamento ottimale si aggira intorno ai 4-5 bar mentre nel 90 per cento degli appartamenti di Roma la pressione è di 3 bar, soprattutto per i piani alti.

Il rischio è quindi di comprare un costoso gingillo che non riesce neanche a bagnarvi. Unica soluzione in tal caso sarebbe l'installazione di una pompa idraulica da installare sull'impianto, ma i costi e i possibili problemi con i vicini che perderebbero pressione nei loro bagni forse vi faranno ricredere.

Ultimo ma non meno importante punto da prendere in considerazione è il prezzo medio di questi moderni gioielli per il vostro bagno: in media un soffione grande costa tra i 300€ e 500€ ma il prezzo può salire fino ai 3.000 euro per quelli griffati dai designer e dotati di cromoterapia.

• Colonne doccia e pareti doccia

Molto belle e funzionali anche le pareti attrezzate per la doccia, derivate dalle colonne doccia, permettono di



usufruire di un idromassaggio verticale che tramite 4, 6 o 8 idrogetti vanno a massaggiare la nostra schiena, magari dopo una lunga giornata di lavoro. Anche in questo caso i costi sono quasi proibitivi, si parla di un minimo di 800 euro fino ad arrivare ai 3-4.000 euro.

Molte case produttrici d idromassaggi offrono prodotti di prima qualità e funzionanti anche con solo 3 bar di pressione. Le più accessoriate sono dotate di deviatori con impostazioni speciali: la *waterblades* (lama d'acqua) e l'*atomizzazione* (acqua nebulizzata che vi avvolge completamente come in una nuvola di brina).

Una bella doccia però è fatta anche di rivestimenti, preziosi mosaici in vetro, marmi pregiati e pareti create a vostro piacimento. Se siete degli amanti del "su misura" valutate con la ditta edile e con un architetto la possibilità di creare una doccia personalizzata, costruendo il muro della forma e misura che volete, incassando nel muro, miscelatori, deviatori, getti idromassaggio, cascate d'acqua e soffioni con o senza luci. Il risultato finale sarà sicuramente più elegante e raffinato.

• La vasca



Se siete amanti del bagno caldo con tanta schiuma non vi farete mancare poi una bella vasca da bagno, magari accessoriata con un sistema idromassaggio e un comodo cuscino poggiatesta. Anche qui la scelta è vastissima: si va dalle classiche vasche da bagno con sistemi idromassaggio - alcune delle quali ora integrano anche schermi tv, radio e pannelli con connessione al web - costruite in materiali nuovi come il *corian*, il *quaryl* e il *toplax*, materiali superleggeri, molto resistenti e malleabili al punto di poter creare vasche di qualsiasi forma. Il corian inoltre è un materiale simile alla porcellana che mantiene la temperatura del bagno evitando, soprattutto d'inverno, la sgradevole sensazione di entrare in una conca ghiacciata.

Chi possiede bagni di grandi dimensioni può permettersi di osare qualcosa in più, posizionando una vasca rotonda al centro della stanza; molte hanno un diametro compreso tra i 160 e i 180 cm, ma ci sono vasche che somigliano sempre più a delle piscine dove far entrare comodamente anche 4

persone, dotate di morbidi cuscini e schienali.

I più esigenti potranno installare anche vasche in essenza di teak, o preziosissime conche in marmo di Carrara create imitando quelle delle spa più blasonate e dei bagni degli hotel a 5 stelle.

In conclusione il consiglio è di informarvi, girare per i negozi di arredamento (prima fonte di ispirazione) e di creare il bagno a vostra immagine e somiglianza, con un occhio alla scenografia e l'altro al risparmio energetico.



Ultima modifica il Sabato, 05 Ottobre 2013 11:07