

# Spoletto e i suoi dintorni

di Valentino De Pietro

*Storia, arte e poesia nel cuore dell'Umbria, tra romanità e medioevo. Gli incanti di Spoleto, sede del Festival dei Due Mondi, e le raccolte atmosfere di due luoghi sospesi nel tempo per un week-end tranquillo e suggestivo, dedicato al silenzio, all'arte e alla cultura.*

## Spoletto

Le origini di questa splendida cittadina umbra risalgono al IV secolo a.C., periodo a cui risalgono i grandi blocchi e le pietre quadrate che testimoniano la presenza delle antiche mura.



Altri importanti reperti di età romana sono l'Arco di Druso, che faceva da ingresso all'antico foro e si trova adesso sul fianco della chiesa di S. Ansano (XI-XII sec.), dove si trova anche una parte di tempio romano; e la casa romana (I secolo, forse di proprietà della madre di Vespasiano), visitabile, che si trova sotto il Palazzo Comunale, interamente rifatto nel '700 tranne la possente torre del XII sec. Il più importante monumento romano di Spoleto è comunque il teatro, dominato dalla Chiesa di Sant'Agata (benedettina, bel chiostro del '500) che è sede del museo archeologico, dedicato all'antica Spoleto romana. Imperdibile a Spoleto è la piazza del Duomo e soprattutto il duomo, di belle forme romaniche e con importanti affreschi di Filippo Lippi (1467-69). Da vedere sono anche la vicina Sant'Eu-

femia, restaurata nelle primitive forme romaniche, e San Gregorio Maggiore, non lontana dal romano Ponte Sanguinario e dai resti dell'antico anfiteatro. Infine non si può mancare di dare per lo meno un'occhiata ai due teatri: il Nuovo e il Carlo Melisso, costruiti nella seconda metà dell'800 e resi celebri nel secolo scorso dal Festival dei Due Mondi.

### Fuori le mura

Fuori dalle mura di Spoleto si possono visitare la medioevale chiesa di San Pietro, e si può percorrere a piedi il monumentale Ponte delle Torri, sotto la Rocca, nella parte est della cittadina.

San Salvatore, infine, è un basilica paleocristiana a circa un chilometro dal Ponte Sanguinario, con fronte e abside originali.

### Fonti del Clitunno

Antico luogo sacro a un dio omonimo dagli autorevoli responsi oracolari. Le polle formano un laghetto suggestivo e poco profondo, con isolette sparse e rive su cui sorgono pioppi e salici piangenti, celebrato da Umbri, Etruschi e Romani, nonché cantato dai poeti - da Plinio il Giovane a Virgilio, da Byron a Carducci. A circa un chilometro sulla via Flaminia c'è il Tempietto del Clitunno, paelocristiano altomedioevale eretto su elementi pagani preesistenti.

### Carsulae

E' un antico insediamento romano che è stato riportato recentemente alla luce. Si trova a quattro Km dal centro termale di San Gemini, sulla strada che da Spoleto porta a Terni. Solitario e suggestivo, vale una visita.

### COSA MANGIARE

La crescionda, antico dolce spoletino a base di amaretti, cioccolato, latte e uova; la porchetta, i budellacci (budella di maiale essiccate e cotte alla griglia); i salumi e soprattutto il prosciutto umbro, salato e saporito. Il tartufo nero e gli strangozzi, pasta con i tartufi. Ottima la qualità dell'olio di oliva.

### COSA ACQUISTARE

Oggetti d'antiquariato da acquistare nel mercatino che si tiene

a Spoleto ogni primo week-end del mese.

### COME ARRIVARCI

Raggiungere Spoleto è molto facile, da Roma si percorre l'autostrada A1 direzione Firenze, si esce al casello di Orte e da lì, seguendo le indicazioni, si arriva alla meta dopo una trentina di km. Buon viaggio!

Per informazioni e prenotazioni:

Suntime

Viale Etiopia, 12

00199 Roma

Tel. 06.86.110.76

e-mail: [suntimeviaggi@libero.it](mailto:suntimeviaggi@libero.it)

dal Lunedì al Venerdì

orario: 10,00/13,00

