

08 Dicembre 2008 -

Per Natale facciamo regali eco-compatibili

di [Valentino De Pietro](#)

Anche quest'anno è arrivata la febbre da regali di Natale e la maggior parte di noi è già in crisi pensando alla lista delle persone a cui comprare un pensiero cercando magari di non spendere troppo e di fare bella figura. Purtroppo la maggior parte di questi regali è di scarsa utilità e viene spesso accantonata, riciclata o addirittura gettata via, contribuendo così ad aumentare i rifiuti presenti nelle già più volte citate discariche a rischio collasso. E' con questa premessa che noi di FareAmbiente intendiamo orientare i nostri lettori verso acquisti più oculati, ma soprattutto eco-compatibili. Perché regali ecologici non solo esistono ma sono quelli più originali e i più apprezzati tra coloro che, come noi hanno a cuore il problema dell'ambiente. Ecco alcune idee regalo di sicura utilità: un abbonamento per mezzi di trasporto pubblici (treno, autobus, metro) in favore di una mobilità ecologica, carnet di biglietti per cinema, teatri e concerti; lampade a risparmio energetico, penne stilografiche senza cartucce, orologi e calcolatrici solari, orologi meccanici, e i tanti prodotti in legno e materiali naturali presenti nelle "botteghe del Terzo Mondo" che sostengono il commercio equo e solidale.

Non è difficile fare un eco-regalo; basta infatti navigare un po' in rete per trovare doni che appartengono al commercio equo solidale oppure aderire a campagne che difendono animali in via d'estinzione o progetti di salvaguardia dell'ambiente; si può scegliere un regalo dai cataloghi online di enti ambientali e di solidarietà come il WWF, GreenPeace, Amnesty International, ecc. Altre idee ecologiche per questo Natale sono i giocattoli in legno per bambini come burattini e giochi ad incastro che fanno scoprire al bambino il contatto con un elemento naturale diverso dalla plastica; eco-regali a basso impatto ambientale perché non a pile, prodotti con materiali riciclati, o che aiutino ad avvicinare i bambini e i giovanissimi ai tempi dell'ecologia, del rispetto dell'ambiente e al tema dello sfruttamento delle energie rinnovabili e pulite. Ad esempio la macchinina a idrogeno, perfettamente funzionante, con stazione di rifornimento a celle solari che produce l'idrogeno per elettrolisi, oppure ancora i mattoncini di Mater-Bi, un materiale derivato dal mais completamente biodegradabile; ancora giochi in legno o bambù anche per adulti come scacchi, dama, backgammon; per concludere con una bella bicicletta che è forse il regalo migliore visto che fa bene a chi pedala e fa bene all'ambiente.

Un altro fattore da tener presente è l'imballaggio; la carta da regalo è la prima causa di inquinamento dei regali natalizi; se vi è possibile rinunciate alle confezioni regalo o meglio utilizzate carta regalo ecologica, che ormai si trova in quasi tutte le cartolerie. Un dono eco-compatibile si vede dal pacco che deve essere avvolto da materiali bio riciclabili o riutilizzabili come fiocchi di seta, cinture in pelle, ecc. per non parlare della busta, meglio se bioshopper in mais per limitare la produzione, il consumo e lo smaltimento della plastica. Come materiale d'imballaggio a lunga durata sono molto indicati anche foulard, sciarpe, strofinacci, tovaglioli, borse di tessuto e tante altre cose, che dopo la sorpresa possono ancora essere utili. Rimanendo in tema natalizio vi segnaliamo anche alcuni pratici consigli per decorare la vostra casa e il vostro albero in modo ecologico: evitate di riempire le vostre case di ornamenti plastici prodotti spesso con agenti chimici che possono rilasciare frammenti inalabili dannosi per salute ed ambiente come ad esempio la neve e i colori spray che, anche se esenti da clorofluorocarburi (CFC) nocivi per lo strato d'ozono, possono contenere il solvente diclorometano, un sospetto cancerogeno.

Evitate i Capelli d'Angelo, spesso prodotti con fibra di vetro, sostanza che può irritare la pelle, le mucose e le vie respiratorie - e può, se riesce a penetrare fino nei polmoni (a seconda della dimensione delle fibre) risultare cancerogena. Per le decorazioni usate piuttosto materiali naturali come le stelle di paglia, pigne d'abete, noci, piccole mele ecc. per decorare l'albero e la tavola; il cotone sbiancato con ossigeno (senza cloro) per un albero "invernale", la cera d'api per creare candele e figure; carta e cartone per decorare le vostre finestre; infine pasta a base di sale (pasta matta), che potete arricchire di profumi natalizi con l'ausilio di spezie. Insomma per essere rispettosi dell'ambiente questo natale c'è l'imbarazzo della scelta e ricordatevi che un regalo utile è meglio se eco-compatibile.

Fonte: <http://opinione.sisteco.it/articolo.php?arg=&art=77801>